

ごきげん腸活フェスタ プログラム

※プログラムの時間は変更になる場合があります

時間	内容	
10:00～	芝生エリア ●大阪大学フotonクス生命工学研究開発拠点 プロジェクトリーダー藤田教授より開会のご挨拶	10:00～16:00 ブースエリア 腸活探検隊
10:10～	芝生エリア ●出展ブース紹介	
10:20～	ステージエリア ●腸活講演会	
11:30～	芝生エリア ●箕面高校ダンス部によるパフォーマンス	
11:45～	芝生エリア ●箕面市長ご挨拶	
12:00～	芝生エリア ●腸活体操(with箕面高校ダンス部)	
12:20～	ステージエリア ●腸活絵本「ラクさんビーさんふうせんのたび 頑張れ善玉菌」 読み聞かせ	
13:00～	芝生エリア ●出展ブース紹介	
13:10～	ステージエリア ●腸活講演会	
14:40～	芝生エリア ●腸活ビンゴ	
15:50～	芝生エリア ●大阪大学フotonクス生命工学研究開発拠点 齋藤特任准教授ご挨拶	

講演会 登壇者プロフィール



国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所
医薬基盤研究所 副所長
ヘルス・メディカル微生物研究センター
センター長(兼)
國澤 純先生

1996年大阪大学薬学部卒業。2001年薬学博士(大阪大学)。米国カリフォルニア大学バークレー校への留学後、2004年東京大学医科学研究所助手。同研究所助教、講師、准教授を経て2013年より医薬基盤研究所プロジェクトリーダー。2019年よりセンター長。2024年より副所長。その他、東京大学や大阪大学、神戸大学、早稲田大学において客員教授や招へい教授などを兼任。

一般向けの書籍として「9000人を調べて分かった腸のすごい世界(日経BP)」や「善玉酵素で腸内革命(主婦と生活社)」、Youtubeとして「腸の研究者が教える腸内環境を整える食事」「痩せる理由は腸内細菌にあり」(共にPIVOT)などがある。



腸活プロデューサー
長瀬 みなみ氏

1990年東京生まれ、便秘育ち。腸活を実践して25年以上の便秘を解消したことから、腸内環境の重要性に注目。ウンログ株式会社にて広報部門の立ち上げを担当し、その後ブランド責任者取締役CBOに就任。腸内環境に特化したYouTubeチャンネル「ウンTube」(チャンネル登録者数8万人、総再生回数1600万回)の運営・出演を通じて、専門的な知識をわかりやすく伝えることに注力。2023年に独立し、複数の企業の広報PRを支援。腸活プロデューサーとして腸内環境の基礎知識を広めるセミナーを開催。さらに、日本発酵文化協会の上級認定講師として発酵食品の魅力を伝える講座を行うなど、腸活・発酵の魅力を、専門知識と実体験を交えて発信し続けている。著書に「ムリしない腸活 おなかとうんちとの付き合い方(緑書房)」



※車でのアクセスはこちらを参考にお越しください。

ウェルビーみのお アクセスマップ

【車でのアクセス】

●国道171号線、423号線「萱野」交差点から約500m
【駐車場】
平日・土日祝 30分300円 当日最大料金なし
当施設をご利用のお客様は4時間無料
※「住まいのアンケート」への回答「店舗でのご飲食やお買い物」いずれかが条件です。

【電車・路線バスでのアクセス】

●北大阪急行「箕面萱野」駅から徒歩8分
●阪急「箕面」駅から阪急バス「萱野小学校前」停留所下車
●JR「茨木」駅・阪急「石橋阪大前」駅から阪急バス「今宮」「西宿」停留所下車



雨天決行
参加無料

～だれでもできる腸活を学ぼう!～

ごきげん

腸活フェスタ

プレゼント
盛りだくさん



満ノ道ゆずる&ワニ博士がやってくる!



阪大「ワニ博士」

2025年
5月11日(日)
10:00～16:00

ABCハウジングウェルビーみのお

住所:箕面市今宮1丁目1番1号



ステージエリア



腸内細菌の最前線や 実践的な腸活の講演会

腸内細菌とは?ムリのない腸活とは?
専門家の方々がわかりやすく講演
します

国立研究開発法人
医薬基盤・健康・栄養研究所
医薬基盤研究所
副所長
ヘルス・メディカル微生物研究センター
センター長(兼)
國澤 純先生

腸活プロデューサー
長瀬 みなみ氏



芝生エリア

箕面高校ダンス部
全国大会での優勝経験もある本
格派ダンスチーム「箕弾」によるダ
ンスパフォーマンス!

腸活体操

腸の周辺の筋肉をほぐしたり、腸
を直接刺激したりして腸内環境を
整える体操と一緒に体験

腸活ビンゴ

腸活に必要なものを勉強しながら
景品がもらえる新しいビンゴ!



ブースエリア

腸活探検隊(スタンプラリー)
企業・団体のブースが提供する商品・
サービス体験を8つ行くと景品プレ
ゼント!

14の企業や団体の 腸活食品やサービスを体験

皆様の健康のために日々研究開発を
重ね商品やサービスを提供している
企業・団体が特別に試供品やサービ
ス体験をご提供します

主催:大阪大学 先導的学際研究機構 フotonクス生命工学研究開発拠点 後援:箕面市

腸活探検隊

スタンプラリー

企業・団体ブースを回っていろいろな腸活体験をしよう！
8つシールを集めたらインフォメーションに持ってきてね！
景品プレゼント！

1 NPO法人 部活動リノベクエストLabo



腸活からゴルフパターのパフォーマンスアップ！最新測定機器で体幹(腹筋)の安定性を可視化！トレーナーのフィードバックあり！

シール

2 BifiX 江崎グリコ BifiXヨーグルト



注目の「タンサ(短鎖)脂肪酸」を作るビフィズス菌BifiXとイヌリンが入った「BifiXヨーグルトドリンク」の配布と説明を行います！

シール

3 Mizkan ~善玉菌にFibee~

Fibee

善玉菌にうれしい発酵性食物繊維が含まれるFibeeから、ルイボスティーの試飲とビスキュイのお土産を用意しています！

シール

4 森永乳業 森永乳業株式会社



うんこドリルのクイズに挑戦！腸の大切さ、意外と知らない腸内細菌のこと、ヨーグルト選びのポイントについて楽しく学ぼう！

シール

5 三菱食品 三菱食品



腸活で目指す！食物繊維で『からだ』・乳酸菌で『こころ』の健康をサポート
からだシフトで生活を豊かにすることを目指します

シール

7 月桂冠株式会社



腸活するなら月桂冠の「酒粕タイプ」甘酒！酒粕にはビフィズス菌増殖効果が期待できるレジスタントスターチが多く含まれています

シール

9 PLUS アサヒ飲料株式会社



箕面市生まれ『三島海雲』が産みの親である「カルピス」から「PLUSカルピス」シリーズをご紹介します！試飲もあります！

シール

6 腸内タイプ別パーソナルケア Inner Garden



腸内フローラ検査とその結果に基づいた腸内タイプ別のパーソナルココア飲料をセットにした新たな健康ソリューション

シール

8 Otsuka 大塚製薬株式会社



「賢者の食卓 ダブルサポート」は古くから日本人が摂取してきた食物繊維を摂れ、食後の血糖値や中性脂肪対策を助ける製品です。

シール

10 日清ファルマ株式会社



約40年に渡り腸内環境を研究してきた日清製粉グループのブースでは、わくわく☆腸クイズ実施中！ご回答者様に抽選で賞品進呈！

シール

11 キリンの腸内細菌検査 MicroBio Me



キリンの腸内細菌検査 MicroBio Me(マイクロバイオミー)のご紹介を通じて、腸内細菌・腸活についてご説明致します。

シール

12 腸note



腸noteはスマホで録った腸の音を解析する新しい腸活アプリです。腸からの声を聞いて自分にあった腸活習慣を続けましょう！

シール

13 Cykinso 株式会社サイキンソー onakara 株式会社onakara

腸内フローラ検査サービス「Mykinso」を提供しています。個別の食事指導を行うことで「0次予防社会」実現を目指します。

シール

14 大阪大学フォトニクス 生命工学研究開発拠点

どうして酪酸菌や食物繊維って大事なの？腸内細菌を知ると自分のおなかに興味がいってくるかも！？腸内細菌計測技術を紹介します。

シール

15 その他

泉大津市のパネル展示と、カルビー「フルグラ」のご紹介を行います。

阪大「ワニ博士」

